



第 01 題

李媽媽逛市場時看到進口奇異果和本地芭樂,假設都是有機栽種且沒有過度包裝,為了減少碳足跡,她應選擇哪一項?

A 進口奇異果,因為看起來新鮮

B本地芭樂,因為運輸過程的碳排放較低

C 哪種便宜就選哪種





第 02 題

李媽媽為家人準備晚餐,若想選擇健康且低碳的食材,下列哪項較符合需求?

A 本地當季蔬菜,營養豐富且新鮮

B 進口加工食品,方便又省時

C 超市冷凍食品,便宜又好買



Copyright © 2024 國家環境研究院 All rights reserved.



第 03 題

李媽媽發現夏天的瓜果類便宜又新鮮,她應該怎麼選購才能更符合節氣飲食?

A 把握當季,選擇當地夏季蔬果

B 只吃平時價格較高的蔬果

C 儘量購買超市的冷凍蔬果



Copyright © 2024 國家環境研究院 All rights reserved.



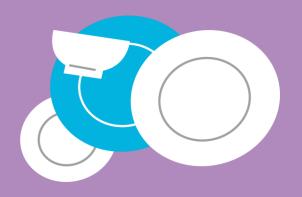
第 04 題

李媽媽想做一道健康且低碳的晚餐,以下哪種烹調方法最符合要求?

A 從冰箱冷凍庫把食材直接拿去加熱,減省解凍時間

B 用大火及滿油的油鍋油炸食物,提升烹調速度

C 烹煮時蓋上鍋蓋,以減少熱能散失





第 05 題

下列食物中,碳排放量最高的是哪一項?

A 牛肉

B 雞蛋

C 豆腐





第 06 題

劉小帥發現自己每季都在買新衣服,下列何種建議可以幫助他在衣 著上更環保?

A 優先考慮使用環保自然或再生材料製成的衣物

B跟隨流行,每季購買最新款式

C 選擇便宜衣服,省錢就好





第 07 題

劉小帥發現有些衣物洗沒幾次就損壞了,於是開始注意洗衣標籤。

以下哪項判斷是錯誤的?

A 三角形代表可以漂白

B 圓形外有正方形代表可以機械烘乾

C 正方形代表可以水洗



Copyright © 2024 國家環境研究院 All rights reserved.



第 08 題

全球衣物的使用壽命逐漸下降,主要原因是什麼?

A 衣物設計風格單一,消費者不願多次穿同一件衣物

B 快時尚興起,消費者購買大量衣物,但穿著次數減少

C 衣物耐穿度提升,減少其他衣物使用頻率





第 09 題

在一件衣物的生命週期中,哪個階段通常持續時間最長?

A 設計與生產階段

B 日常穿著與清洗階段

C回收與再利用階段





第 10 題

劉小帥發現冰箱的耗電量偏高,為了節省電力應該如何使用冰箱?

A 維持適當溫度並定期清潔

B 設定最低溫度,以保持冷藏效果

C 冷凍室塞滿食物,減少空間浪費





第 11 題

李媽媽在選購家電時,應如何確保她選擇的電器最省電?

A 直接查看電器的價格,選最貴的

B 選擇品牌知名度較高的產品

C 選購具有節能標章的商品





第 12 題

由於夏天越來越炎熱,李媽媽想在家中進行綠化降溫,下列哪項方法最有效?

A 在陽台擺放遮陽植物,遮陽並增加隱蔽性

B 室內放小盆栽,增加美觀

C 在屋頂種菜,既降溫又可作為食材



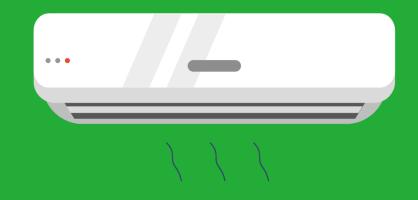
Copyright © 2024 國家環境研究院 All rights reserved.



第 13 題

劉小帥第一次購買家電,發現許多家電有能源效率標示,如何選擇節能且環保的家電?

- A 能源標示溫度計數字越小越好
- B 比較每年耗電度數,越高越省電
- C 能源標示溫度計數字越大越好





第 14 題

如何透過查看家中電費帳單來了解用電情況?

A 查看帳單上的「用電度數」,了解當月的電量變化

B 查看帳單上的「夏季電費」,了解夏季是否有高用電量

C 查看帳單上的「電費折扣項目」,得知耗電量較高的電器





第 15 題

世界無車日鼓勵市民減少使用排碳的交通工具,以下哪一個<u>不是</u>提倡的內容?

- A 减少交通排放的二氧化碳,有助緩解城市空氣污染
- B 讓大家有時間反思交通工具的重要性
- C 增加交通不便性,使市民增加駕車意願





第 16 題

李媽媽為環保嘗試共享運具,以下哪種方式最符合短途環保需求?

A 使用共享單車短途移動

B 駕車通勤,比較方便

C 跟朋友共乘車輛,以節省燃油





第 17 題

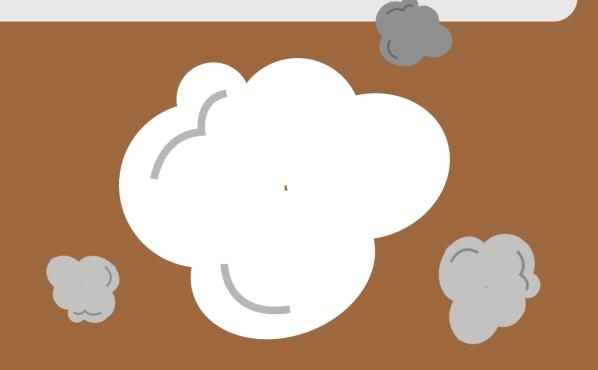
目前交通運輸業約佔臺灣碳排放量的近13%,其中哪類系統的碳排

放量最高?

A 空運系統

B 公路系統

C海運系統





第 18 題

李媽媽想要進行綠色旅遊,下列哪種活動較環保?

- A 參加當地的生態導覽或步道健行
- B 預訂豪華度假村享受舒適
- C 自駕長途旅行,方便又自由





第 19 題

劉小帥參加環境教育活動,出發前應該準備什麼物品才能落實綠色

旅遊呢?

A 可重複使用的水壺和餐具

B 大量瓶裝水,方便丟棄

C 一次性餐具,輕便又方便



Copyright © 2024 國家環境研究院 All rights reserved.



第 20 題

李媽媽帶全家外食,若要支持環保餐廳,應選擇何種特點的餐廳?

A 提供當地食材的餐廳,環保又新鮮

B 提供進口食材的高級餐廳

C 包裝精美、可外帶的餐廳





第 21 題

依據《環境教育法》,下列何項是臺灣環境教育設施場所需具備的 認證條件之一?

- A 每年須接待超過一萬名參觀者
- B 必須提供與環境永續相關的教育活動及課程
- C 必須位於國家公園或自然保護區內





第 22 題

以下關於碳足跡標籤的敘述,哪一項是正確的?

- A 碳足跡標籤顯示產品的材質
- B 碳足跡標籤可以幫助消費者了解產品在生產過程中的碳排放量
- C 碳足跡標籤僅適用於進口商品





第 23 題

選擇「以租代買」的方式購買用品的意義是什麼?

A 減少購置與丟棄頻率,降低資源消耗及廢棄物產生

B 以低價租用,不需要愛惜使用

C 租用產品完全不會產生環境影響,可任意租用





第 24 題

劉小帥想環保又省錢,所以想到二手商品購買,他可以怎麼做才能 最大化地利用二手市場的環保效益?





- B 在當地大型商場找找看是否有折扣商品,這樣可以省錢又環保
- C 利用不用品藏寶地圖和非營利二手平台,減少購買新商品,降低資源浪費



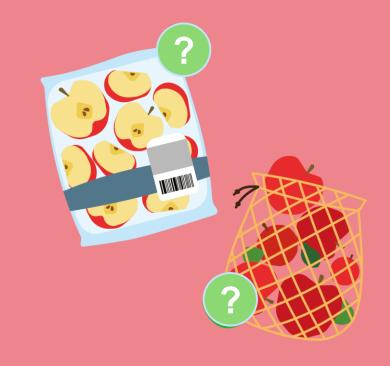
第 25 題

李媽媽想減少食物包裝的浪費,逛市場時應該如何選擇?

A 自帶容器購買散裝食材

B 選購包裝精美的進口食物

C 儘量選擇獨立包裝食品





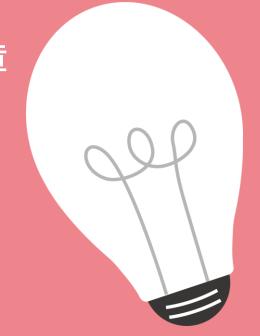
第 26 題

選購產品時,下列何種方法最能確保產品符合環保標準?

A 選擇在大型超市購買,因為所有產品都有環保標章

B確認產品上有環保標章,並查詢其認證資訊

C僅購買知名品牌的產品





第 27 題

根據聯合國環境署(UNEP)報告·為了控制全球氣溫升高在

1.5°C以內,全球需要在2030年前減少百分之幾的溫室氣體排放?

A 30%

B 42%

C 50%





第 28 題

李媽媽在看新聞時看到氣候變遷的報導,<u>哪個不是</u>新聞可能提到未

來會面臨變化呢?

A 海平面上升可能導致低海拔地區被淹沒

B 突發性暴雨和長時間乾旱的情況變得更加頻繁

C 季節變化更加明顯,春天和秋天準時來臨





第 29 題

李媽媽想學習如何應對氣候變遷,該從何入手?

A 探索節能減碳的日常行動

B 投資高碳排放產業獲取收益

C 嘗試購買當季的進口產品





第 30 題

下列有關「天氣」與「氣候」的說明,何者錯誤?

- A 天氣是短期的變化
- B 氣候是長時間天氣的平均狀態
- C 不論地形和地理位置,氣候僅受時間影響





正確答案 1-5題

第1題答案:(B) 本地芭樂·因為運輸過程的碳排放較低

詳解請參閱 攻略秘笈1「食物里程與食物碳足跡」

第2題答案:(A) 本地當季蔬菜,營養豐富且新鮮

詳解請參閱 攻略秘笈2「低碳飲食好健康」

第3題答案:(A)把握當季,選擇當地夏季蔬果

詳解請參閱 攻略秘笈3「跟著節氣吃當季」

第4題答案:(C) 烹煮時蓋上鍋蓋,以減少熱能散失

詳解請參閱 攻略秘笈2「低碳飲食好健康」

第5題答案:(A)牛肉

詳解請參閱 攻略秘笈1「食物里程與食物碳足跡」





正確答案 6-9題

第6題答案:(A)優先考慮使用環保自然或再生材料製成的衣物

詳解請參閱 攻略秘笈4「快時尚的真相」

第7題答案:(C)正方形代表可以水洗

詳解請參閱 攻略秘笈5「衣物壽命延長術」

第8題答案:(B)快時尚興起,消費者購買大量衣物,但穿著次數減少

詳解請參閱 攻略秘笈4「快時尚的真相」

第9題答案:(B)日常穿著與清洗階段

詳解請參閱 攻略秘笈5「衣物壽命延長術」





正確答案 10-14題

第10題答案:(A)維持適當溫度並定期清潔

詳解請參閱 攻略秘笈6「居家的「吃電怪獸」」

第11題答案:(C)查閱電器的能源標籤或能源效率等級

詳解請參閱 攻略秘笈7「家電聰明選」

第12題答案:(A) 在陽台擺放遮陽植物,遮陽並增加隱蔽性

詳解請參閱 攻略秘笈8「綠色植栽降溫術」

第13題答案:(A) 能源標示溫度計數字越小越好

詳解請參閱 攻略秘笈7「家電聰明選」

第14題答案:(A)查看帳單上的「用電度數」,了解當月的電量變化

詳解請參閱 攻略秘笈6「居家的「吃電怪獸」」





正確答案 15-17題

第15題答案:(C)增加交通不便性,使市民增加駕車意願

詳解請參閱 攻略秘笈9「世界無車日」

第16題答案:(A)使用共享單車短途移動

詳解請參閱 攻略秘笈10「共享運具」

第17題答案:(B)公路系統

詳解請參閱 攻略秘笈9「世界無車日」





正確答案 18-21 題

第18題答案:(A)參加當地的生態導覽或步道健行

詳解請參閱 攻略秘笈11「來一場綠色旅遊」

第19題答案:(A)可重複使用的水壺和餐具

詳解請參閱 攻略秘笈11「來一場綠色旅遊」

第20題答案:(A)提供當地食材的餐廳,環保又新鮮

詳解請參閱 攻略秘笈13「飲食文化新頁—環保餐廳」

第21題答案:(A)必須提供與環境永續相關的教育活動及課程

詳解請參閱 攻略秘笈12「環教青旅行—環境教育設施場所」





正確答案 22-26題

第22題答案:(B)碳足跡標籤可以幫助消費者了解產品在生產過程中的碳排放量

詳解請參閱 攻略秘笈14「綠色消費夯~購物認明環保標章」

第23題答案:(A)減少購置與丟棄頻率,降低資源消耗及廢棄物產生

詳解請參閱 攻略秘笈15「以租代購」

第24題答案:(C)利用不用品藏寶地圖和非營利二手平台,減少購買新商品,降低資源浪費

詳解請參閱 攻略秘笈16「創造物品第二春」

第25題答案:(A) 自帶容器購買散裝食材

詳解請參閱 攻略秘笈17「食物包裝的環境代價」

第26題答案:(B)確認產品上有環保標章,並查詢其認證資訊

詳解請參閱 攻略秘笈14「綠色消費夯~購物認明環保標章」





正確答案 27-30題

第27題答案:(B) 42%

詳解請參閱 攻略秘笈18「氣候變遷大哉問」

第28題答案:(C)季節變化更加明顯,春天和秋天準時來臨

詳解請參閱 攻略秘笈19「氣候變遷二三事」

第29題答案:(A)探索節能減碳的日常行動

詳解請參閱 攻略秘笈20「氣候變遷的因應策略」

第30題答案:(C)不論地形和地理位置,氣候僅受時間影響

詳解請參閱 攻略秘笈19「氣候變遷二三事」

